

FICHE TECHNIQUE

200.23.24

① L'ONG

Nom	Maternité Désirée
Pays, Région	Bénin
Domaines d'activités	Santé, Education, genre, régulation des naissances.
Référence en Suisse	Dr Felix Kuchler Torrenstrasse 101 3955 Albinen 079 752 41 10 felix.kuchler@maternitedesiree.org
Coordonnées	www.maternitedesiree.org
Actif depuis	2020



② LE PROJET

Nom	Extension Maternité Désirée
Région	Bénin, Département de l'Atacora, de la Donga, du Borgou, de l'Alibori Carte →
Objectif	Enseignement de la régulation des naissances.
Bénéficiaires	5 nouvelles ONG d'avoir chacune 10 formatrices et 2 formateurs MatDés. Dans la deuxième année, ces nouvelles formatrices formeront 2500 femmes et les formateurs 2000 hommes.
Problématique	L'enseignement de la régulation naturelle des naissances a été introduit au Bénin depuis 2014. Plusieurs ONG béninoises s'intéressent à cette nouvelle approche de planning familial. Il s'agit de former les cadres de ces ONG et ensuite des formatrices et formateurs à la méthode Maternité Désirée. Les activités comprennent 2 ateliers d'information approfondie, la collaboration avec 5 ONG, la formation et le suivi de 50 futures formatrices et de 10 formateurs, ainsi que la supervision, évaluation et communication. La régulation de la fertilité est ancrée dans de nombreuses cultures africaines. La seule méthode efficace pour eux, qui ne connaissaient pas la physiologie de la procréation, était la séparation du couple durant 1 an ou plus après l'accouchement. Ils réussissaient ainsi d'espacer les naissances de 2 ou 3 ans. La modernité fait disparaître ces traditions. Un Rouga (leader) Peul nous a dit : « Dans la culture Peul on ne devait pas parler de sexualité. Le 'Seentene' (pudeur, code éthique) l'interdisait. Ceci avait conduit à des déviances. Maternité Désirée est venue bouleverser ces traditions d'une façon intelligente. C'est un bouleversement nécessaire qui crée un nouveau mode de conversation au sein du couple ». La méthode simple d'enseignement est destinée surtout à des populations peu lettrées en milieu rural. Nous nous adressons principalement aux couples, mariés ou en union stable. Au début, nous avons collaboré avec une ONG locale qui nous a facilité l'accès à des leaders et communautés Peuls. Ensuite nous avons co-créé une ONG béninoise multi-ethnique, dénommée « Éclosion des compétences ». Maintenant plusieurs ONG béninoises s'intéressent à l'approche novatrice « Maternité Désirée ».
Partenaires locaux	Association pour la Promotion de l'Élevage au Sahel et en Savane (APESS) - Bénin - Responsable du projet: GNANLI Bouraïma
Durée	2 ans
Montant recherché	2023 : CHF 15'000.- 2024 : CHF 15'000.- Sur un total du projet de CHF 60'000.- Dépenses principales : Formations, supervisions



©maternité Désirée

FICHE TECHNIQUE

③ LES RÉALISATIONS

200.23.24

Projet terminé : Résultat final

Le projet « Extension Maternité Désirée Bénin » a connu des résultats encourageants en deux ans. Le projet a permis d'informer une vingtaine de responsables d'organisations sur l'approche éducative Maternité Désirée (MatDés). En plus des 3 ONG déjà engagées, 4 nouvelles ONG (AJIP, Groupements des Femmes de Guèma, Parc Pendjari, Equi-filles) ont intégré l'éducation pour la contraception naturelle dans leurs programmes. Les anciennes formatrices ont bénéficié de formations continues et de nouvelles formatrices ont été formées. Durant cette phase du projet 3'650 femmes et 2'500 hommes ont été formés selon la méthode MatDés, dans les départements de l'Atacora et du Borgou. Lors de l'évaluation début 2025 des données quantitatives et qualitatives ont été recueillies auprès de 206 femmes formées entre 2022 et 2024. Les résultats obtenus de 83 % d'efficacité et de 85 % d'acceptation ont dépassé nos attentes. La conférence scientifique organisée au LASDEL en février 205 a permis de présenter les résultats de l'évaluation et le programme MatDés à env. cinquante scientifiques, chercheurs, étudiants et autorités. Le Programme a été bien géré grâce à la bonne collaboration entre l'association MatDés-Suisse et le partenaire APESS-Bénin. Le bon déroulement des activités de terrain et l'accompagnement des autorités locales est dû au fait que APESS Bénin a un ancrage solide. Aussi, la signature de convention avec d'autres partenaires a été un succès parce qu'il a permis de couvrir plus de commune et de former plus de couples



©maternité Désirée

